

**Pressemitteilung
SC 1962 Niederstadtfeld e.V.**

Bodystyling für Frauen in Niederstadtfeld

Mit *Bodystyling* formen Sie Ihren ganzen Körper, halten ihn fit und verbessern Ihr Aussehen. Bodystyling ist eine sehr gute Trainingsmethode, um etwas Gewicht zu verlieren und zudem Muskeln zu straffen. Es werden alle wichtigen Körperpartien und große Muskelgruppen (natürlich auch Problemzonen) effektiv trainiert, ohne viel Muskelmasse aufzubauen.

Termin: 19.03. – 07.05.2019

Tag/Uhrzeit: dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr

Dauer: 8 x 60 Min

Kursleitung: Winfried Schäfer, Sportlehrer

Ort: Gemeindehalle Niederstadtfeld

Kursgebühr: 40.- Euro Vereinsmitglieder

65.- Euro Nicht-Vereinsmitglieder

Info/Anmeldung:

**SC 1962 Niederstadtfeld e.V. Winfried Schäfer, Tel:
06596/7185 oder 0160 1821612**

Email: STK.Reisen@t-online.de