

Pressemitteilung

Powerfitness

Ein Kurs für Männer und Frauen in Niederstadtfeld

Powerfitness – ein Outdoor-Kurs der Sie fordert, Ihr Herz-Kreislaufsystem trainiert und Ihre Muskeln brennen lässt. Ein Kurs für Männer und Frauen, die bereit sind sich für einen schönen Body zu quälen und die Herausforderung suchen. Trainieren Sie alle Muskeln Ihres Körpers, halten Sie Ihn fit und verbessern Sie Ihr Aussehen.

Termin: 14.05. – 18.06.2019

Tag/Uhrzeit: dienstags, 19.15 – 20.15 Uhr

Dauer: 5 x 60 Min

Kursleitung: Winfried Schäfer, Sportlehrer

Ort: Niederstadtfeld

Kursgebühr: 40.- Euro **Mitglieder SC**

Niederstadtfeld: 25.- Euro

Info/Anmeldung:

SC Niederstadtfeld, Winfried Schäfer, Tel:
0160 1821612 oder 06596/7185