



Sport-Club 1962 Niederstadtfeld



Gesundheitskurse in Kooperation mit der AOK

Outdoor Fitness – Krafttraining im Freien

Stärken Sie Ihre Fitness, Ausdauer, Kraft, Koordinationsfähigkeit, Dehnfähigkeit, Entspannungsfähigkeit und Gleichgewicht im Einklang mit der Natur und an der frischen Luft.

Der Kurs ist ZPP zertifiziert und wird von den Krankenkassen erstattet. AOK-Versicherte müssen nicht in Vorleistung treten. Die Krankenkassen erstatten zwei Kurse im Jahr.

Zeitraum:	06.06. – 01.08.2023
Tag/Uhrzeit:	dienstags, 18.00 – 19.00 Uhr
Dauer:	8 Abende a 60 Minuten (27.06. kein Kursabend)
Kursleitung:	Winfried Schäfer (Sportlehrer, ZPP-Zertifiziert)
Ort:	Niederstadtfeld, Sportplatz Sportplatz , 54570 Niederstadtfeld
Kursgebühr:	80.- Euro
Anbieter:	SC 1962 Niederstadtfeld e.V.
Anmeldung:	www.aok.de/pk/gesundheitskurse
Kurs-Nr.	51133131



Bei Fragen einfach melden:

SC 1962 Niederstadtfeld e.V. Winfried Schäfer 0160 1821612 Email: stk.reisen@t-online.de